

Kontrolni seznam simptomov spolne zlorabe

En znak še ne pomeni nujno zlorabe.

Več znakov ali nenadne spremembe vedenja pa so razlog za pozornost.

ČUSTVENI IN PSIHOLOŠKI ZNAKI

- ✱ **Spremembe razpoloženja:**
Izrazita razdražljivost, napadi panike, nenadna žalost, tesnoba ali agresivni izbruhi.
- ✱ **Slaba samopodoba:**
Občutki sramu, krivde (otrok se pogosto počuti odgovornega za zlorabo) ali gnusa do lastnega telesa.
- ✱ **Težave s spanjem:**
Nočne more, strah pred temo, nespečnost ali nenehna utrujenost.
- ✱ **Spremenjen pogled na prihodnost:**
Otroci z izkušnjo travme prihodnost pogosto vidijo kot nevarno in nezanesljivo.

TELESNI IN PSIHOSOMATSKI ZNAKI

- ✱ **Poškodbe in bolečine:**
Otekline, podplutbe, krvavitve ali nepojasnjene poškodbe v predelu spolovil, zadnjice ali prsi. Otrok lahko toži o srbečici, pekočem občutku ali bolečinah v spodnjem delu trebuha.
- ✱ **Psihosomatske težave:**
Pogosti in ponavljajoči se glavoboli ali bolečine v trebuhu, za katere zdravniki ne najdejo medicinskega vzroka.
- ✱ **Težave z izločanjem:**
Ponavljajoča se vnetja sečil, težave z zadrževanjem blata ali urina (tudi ponovno močenje postelje ali blatenje v hlačke pri starejših otrocih).
- ✱ **Drugo:**
Težave pri hoji ali sedenju, pojav spolno prenosljivih bolezni ali nosečnost pri mladoletnih osebah.

VEDENJSKE SPREMEMBE

- ✱ **Seksualizirano vedenje:**
Poznavanje spolnosti in uporaba izrazov, ki niso običajni za otrokovo starost. To vključuje ponavljajoče se javno samozadovoljevanje, ki ni primerno za otrokovo starost, vstavljanje predmetov v telesne odprtine ali oponašanje spolnega odnosa z igračami in drugimi otroki.
- ✱ **Težave v šoli:**
Nenaden upad učnega uspeha, neopravičeno izostajanje, motnje koncentracije ali miselna odsotnost in začasen odklop od zavestnega doživljanja.
- ✱ **Regresija:**
Pojav vračanju k že preseženim razvojnim vedenjem in strategijam, značilnih za zgodnje otroštvo, katere je otrok že presegel (npr. sesanje prsta, pretirano oklepanje odraslih).
- ✱ **Odpor ali strah glede fizičnega stika:**
Strah pred dotiki, umikanje pred določenimi osebami ali odločen protest proti temu, da bi otrok ostal sam z določeno odraslo osebo.
- ✱ **Risbe in igra:**
Sum lahko zbudijo risbe s spolno vsebino ali morbidne oblike ponavljajoče se igre, pri kateri se otrok ne zabava.
- ✱ **Umik:**
Zapiranje vase, socialna izolacija in izguba zanimanja za igro.
- ✱ **Sprememba odnosa do staršev:**
Nenavadno vedenje do starša (npr. strah, neodzivnost ali pretirana ustrežljivost), ki se ne pojavlja v odnosu do drugih ljudi.
- ✱ **Samopoškodovalno vedenje:**
Rezanje kože, puljenje las ali druge oblike samopoškodovanja.